



**Medarbetarsamtal  
för anställda  
i Varbergs Föreningsråd**

**Arbetsuppgifter:**

*Titta först igenom **arbetsbeskrivningen** – behöver den uppdateras?*

*Utgå från arbetsbeskrivningen när ni sedan pratar om nedanstående frågor.*

Vad är roligt?

.....  
.....  
.....

Vad är tråkigt?

.....  
.....  
.....

Vad är viktigt?

.....  
.....  
.....

Vad fungerar bra – mindre bra?

.....  
.....  
.....

Hur är din arbetsbelastning?

.....  
.....  
.....

Tas det hänsyn till din arbetsnedsättning?

.....  
.....  
.....

Är det rimliga prestationer som förväntas av dig?

för mycket

lagom

klarar mer

.....  
.....

Finns det något du vill ändra på?

.....  
.....  
.....

**Information:**

Får du veta vad du behöver veta för att göra ett bra jobb?

.....  
.....  
.....

Hur är informationen från din arbetsledare?

.....  
.....  
.....

Hur är informationen från föreningens styrelse?

.....  
.....  
.....

Hur är informationen från eventuella arbetskamrater?

.....  
.....  
.....

Hur är informationen från din arbetsgivare, Varbergs Föreningsråd?

.....  
.....  
.....

Hur är informationen från dig till arbetsledare, förening och eventuella  
arbetskamrater?

.....  
.....  
.....

Vad går att förbättra?

.....  
.....  
.....

**Kompetens:**

Har du rätt utbildning för dina arbetsuppgifter?

.....  
.....  
.....

Om inte, vad saknar du?

.....  
.....  
.....

Tas dina kunskaper till vara i ditt jobb?

.....  
.....  
.....

Om inte, vad har du för kompetens/erfarenhet som du inte får användning för?

.....  
.....  
.....  
.....

Har du fått någon utbildning de senaste åren?

.....  
.....  
.....

Om ja, vad gav den dig?

.....  
.....  
.....

**Hälsa:**

Hur upplever du din egen hälsa?

dålig mycket bra  
[ \_\_\_\_\_ ]

Vad påverkar din hälsa?

.....  
.....  
.....

Vad gör du för att må bra?

.....  
.....  
.....

Kan föreningen eller Varbergs Föreningsråd göra något för att du ska må bra?

.....  
.....  
.....

**Framtiden:**

Hur ser du på det jobb du har idag? Är du nöjd eller skulle du vilja utvecklas med nya arbetsuppgifter?

.....  
.....  
.....

Hur ser dina planer ut för de närmaste två-tre åren?

.....  
.....  
.....

Om du vill ha en förändring, vad behöver du starta med nu för att nå dit du önskar under denna period?

.....  
.....  
.....

**Målsättning:**

Dessa förändringar kommer att göras under året framöver:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Detta är viktigt att föra vidare till föreningens styrelse:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Detta är viktigt att föra vidare till Varbergs Föreningsråd:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Datum:.....

.....  
Arbetsledare

.....  
Anställd